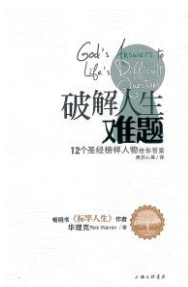


教会事工类：《破解人生难题—12个圣经榜样人物给你答案》—李兰老师



书名：《破解人生难题—12个圣经榜样人物给你答案》

作者：华理克(Rick Warren)

译者：吴苏心美

出版社：上海三联

出版年份：2013年

不少书会为我们提供生活资讯，例如什么什么生活小百科、1000个什么什么怎么办，但没有太多书和我们分享生命的智慧。毕竟智慧要以个人经历积累，但若有一些有类似经历的“过来人”讲讲他们的经验，那就可以帮助我们减去好些纠结郁闷，帮我们少走许多冤枉路。这次介绍的书，就有点这样的意思。

*Answers to Life's Difficult Question* 是华理克牧师在 1985 年的作品，20 多年后吴苏美心给翻成了中文，去年 11 月由上海三联出版了。20 多年过去，城市化带来的纠结郁闷越来越多，让你读这本中译本一点不觉得内容老套落伍。

幸福的原因大致相同，苦闷的人却各有各的苦闷，《破解人生难题—12 个圣经榜样人物给你答案》12 章内容提到人生中必然面对的挑战：压力、失败、忧郁、平庸、情绪化、沮丧、困难、危机、转变、孤单等，带出：问题本身不是重点，用怎样的态度去面对解决才是关键。

华理克牧师使用 12 位新旧约圣经人物的见证，建议我们面对让人皱眉头的处境时，可以怎样正面地回应。这些榜样有：曾有坏脾气的律法代表摩西、患抑郁症的先知代表以利亚、残疾痛苦的雅比斯、腹背受敌的尼希米、大军压境的约沙法、受情欲所困的参孙、被亲兄弟出卖的约瑟、争取幸福的雅各、独身的保罗、自暴自弃的彼得和一再被人误解、批评、讥笑的耶稣。书中介绍了他们怎样靠着神，将生命里的危机转化为成长的契机，在难处里突围而出。每章除了有见证分享和具体建议，也有启发思考行动的问题，帮助读者更为深入探讨内容。

《破解人生难题—12 个圣经榜样人物给你答案》的文字浅白易懂，特别适合青少年。青少年正面对成长中种种风暴，先看此书作为预防指引，不必等到遇上难题才来咬牙切齿或是拖卷心菜上街。<sup>1</sup>

<sup>1</sup> 一种年青人时髦的减压抗郁方式，将卷心菜当宠物一样来对待，集体带着自己的卷心菜，在街上散步，表达对郁闷说“不”。

[http://www.theworldofchinese.com/2014/05/chinese-youth-keep-cabbages-as-pets-to-fight-depression-apparently/?utm\\_source=May+9th+2014+](http://www.theworldofchinese.com/2014/05/chinese-youth-keep-cabbages-as-pets-to-fight-depression-apparently/?utm_source=May+9th+2014+)

或许我们都说过：“你又不是我，你怎么知道我有多大“鸭梨”<sup>2</sup>有多郁闷！”这本书的作者华理克，经历过儿子因精神疾病自杀、妻子患癌的切身之痛，同时作为当今世界最大型教会之一——马鞍峰教会的创立牧师，他当然知道痛苦的味道。而在他教会一次布道会“永远不要浪费你的痛苦”中，华理克牧师说过：“我们生活中最深的信息往往是来自于我们最深的痛”，以他这话作为他这本书的跋，与你共勉。